

**NOTHING IS BUILT
WITHOUT A GOOD
FUNDAMENT.**



FUNDAMENTALS
— OVERLOAD



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

DISCLAIMER OVERLOAD WORLDWIDE

De informatie, de trainings-, voedings- en behandeladviezen zijn met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Desondanks kan geen van bovengenoemde zaken worden beschouwd als een vervanger van het consult of een behandeling door een gekwalificeerde arts of fysiotherapeut. Wij willen benadrukken dat bij twijfel altijd contact dient te worden opgenomen met een gekwalificeerde arts of fysiotherapeut.

Overload Worldwide BV. kan niet aansprakelijk worden gesteld indien de informatie niet voldoet aan juistheid, volledigheid of effectiviteit. Het gebruik van de informatie en adviezen geschiedt volledig op basis van eigen risico van de gebruiker.

Overload Worldwide bv

Badmintonplein 21
2492 VS Den Haag

Tel: 06-55303482

E-mail: info@overloadworldwide.nl

IBAN: NL54INGB0002139159

BIC: INGBNL2A

KvK: 62383205

BTW nr. NL854796617B01



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

PG.

- 2. **INDEX**
- 3. **HET FUNDAMENT IS 'KWALITEIT'!**
- 4. **BIJ ONS STAAT DE WERKING CENTRAAL**
- 5. **HET BELANG VAN PRODUCTKENNIS**
- 8. **PRODUCTVORM KEUZE**
- 9. **DE BELANGRIJKSTE KWALITEITSCRITERIA**
- 10. **PRODUCENT KEUZE**
- 12. **MINERALEN**
- 13. **VITAMINES**
- 14. **KRUIDEN**



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

PRODUCT INDEX

FUNDAMENTALS

PG.

- 16. **MULTIVITAMINEN**
- VITAMINES & MINERALS
- 18. **VITAMINE D3**
- SUPERIOR FORMULA
- 20. **DAILY DETOX**
- 365 SUPPORT
- 22. **FUNDAPEPTIDE**
- 100% BEEF SOURCE
- 24. **FUNDAZYMES**
- BETAINE HCL & DIGEZYME
- 26. **MINERAALCONCENTRAAT**
- LIQUID IONIZED MINERALS
- 28. **BRAINS - KRILL**
- SUPERBA KRILL OLIE
- 30. **GREENS**
- GREENS, FRUIT & FIBER
- 32. **CREATINE**
- CREATINE MONOHYDRATE
- 34. **IBCAA'S**
- AMINO ACIDS
- 36. **L-GLUTAMINE**
- SEMI-ESSENTIAL AMINO ACID
- 38. **L-GLYCINE**
- AMINO ACID
- 40. **OMEGA 3 LEMON**
- LIQUID FISH OIL
- 42. **OMEGA 3 ORANGE**
- LIQUID FISH OIL
- 44. **PROBIOTICUM**
- WITH L-GLUTAMINE, FOS EN DIGEZYME
- 46. **MATCHA TEA**
- GREEN TEA FROM JAPAN
- 48. **TS SUPPORT V.1**
- NUIRA PUAMA & TRIBULUS
- 50. **TS SUPPORT V.2**
- SARSAPARILLA & SIBERIAN GINSENG
- 52. **ES SUPPORT V.1**
- DIM & BROCCOLI
- 54. **ES SUPPORT V.2**
- CURCUMA LONGA & SILYBUM MARIANUM
- 56. **GH SUPPORT V.1**
- VINTROX™
- 58. **GH SUPPORT V.2**
- CDP CHOLINE & L-ARGININE
- 60. **IN SUPPORT V.1**
- NEOPUNTIA™ & CHROOM
- 62. **IN SUPPORT V.2**
- WINE OPC
- 64. **TH SUPPORT V.1**
- ASCOPHYLLUM NODOSUM
- 66. **TH SUPPORT V.2**
- BEE POLLEN EXTRACT
- 68. **CO SUPPORT V.1**
- RHODIOLA & PASSION FLOWER
- 70. **CO SUPPORT V.2**
- MAGNESIUM BISGLYCINAAT
- 72. **WHEY PROTEIN ISOLATE**
- PURE PROTEIN



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

HET FUNDAMENT IS 'KWALITEIT'!

Het grote aanbod aan supplementen maakt het voor de consument niet eenvoudig om een keuze te maken. Hoe weet je nou dat je een kwalitatief hoogwaardig product koopt? Wij hopen dat deze informatieve Product Guide daar antwoord op geeft. Door alle belangrijke kwaliteitscriteria te belichten hopen we meer duidelijkheid te scheppen in het oerwoud van suppletie en aan te geven op welke wijze Fundamentals™ zich hierin onderscheidt van de rest.

Om te beginnen staat bij Fundamentals™ niet de prijs maar de kwaliteit en herkomst van de ingrediënten altijd voorop. **In samenwerking met een eigen biochemicus** wordt het gehele productieproces -vanaf de grondstof sourcing tot aan het eindproduct- aangestuurd en gecontroleerd. Hierdoor kunnen wij continu garant staan voor de kwaliteit en zuiverheid.

Om die reden wordt er ook vrijwel alleen maar samengewerkt met **Nederlandse producenten die behoren tot de top van Europa.**

Hier worden alle gebruikte grondstoffen gecontroleerd door de meest vooraanstaande laboratoria en is men op de hoogte van de Nederlandse (en Europese) wetgeving. Nederlandse producenten weten exact welke stoffen wel en niet zijn toegestaan. Dit in tegenstelling tot bijvoorbeeld de **Amerikaanse producenten die veelal niet op de hoogte zijn van de Europese wetgeving** waardoor er vaak grondstoffen of doseringen worden gebruikt die in Europa verboden zijn.

Verder monitoren wij voortdurend de werking van onze Fundamentals™ supplementen en kunnen wij, vanwege de 'korte lijntjes', op ieder gewenst moment aanpassingen doorvoeren in de samenstelling.

Dit alles geschiedt volgens de laatste inzichten en technologieën, **om maximale resultaten te kunnen waarborgen.**

"A PROGRAM IS AS GOOD AS THE TIME IT TAKES THE PERSON TO ADAPT TO IT"

PERSONAL HORMONAL PROFILING



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

BIJ ONS STAAT DE WERKING CENTRAAL

Bovengenoemde controles, op zowel de ingrediënten als het productieproces, zijn wat ons betreft noodzakelijk **omdat bij Fundamentals™ uiteindelijk de werking centraal staat.**

Hiervoor dient bij ieder product eerst te worden vastgesteld wat het doel van het product is, en vervolgens wordt er heel gericht gezocht **naar de juiste- en meest effectieve ingrediënten** om dit beoogde effect mee te bewerkstelligen.

In het gehele assortiment wordt gebruik gemaakt **van hoogwaardige mineralen en diverse soorten kruiden.** Aangezien de hoeveelheid werkzame stoffen in kruiden erg kan wisselen (o.a. door weersinvloeden) wordt het percentage effectieve

stoffen continu gecontroleerd. Dit kan alleen met behulp van zeer kostbare processen waarvan alleen **de betere merken, zoals Fundamentals™, gebruik maken.**

Ten aanzien van de werking onderscheidt Fundamentals™ zich vooral door gebruik te maken van hele **specifieke combinaties van ingrediënten die een synergetische werking hebben.**

Deze bijzondere formules zijn exclusief ontwikkeld voor Fundamentals™ en dus ook **alleen verkrijgbaar bij Fundamentals™.**



4.

FUNDAMENTALS
— OVERLOAD



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

HET BELANG VAN PRODUCTKENNIS

Aangezien Fundamentals™ onderdeel is van Overload Worldwide kan de consument, net als bij de opleidingen van Overload Worldwide, ook bij het supplementen assortiment rekenen op TOP kwaliteit.

Overload is al sinds 2006 DE expert in de wereld van fysieke training en gezondheid in de ruimste zin van het woord. Overload informeert de consument dan ook graag over zowel de technische aspecten van fysieke training als over voeding, hormonen en supplementen. Zie hiervoor www.overloadworldwide.nl

Tezamen **met een eigen biochemicus** had Overload alle expertise in huis om een onderscheidend en kwalitatief hoogwaardig supplementen assortiment te ontwikkelen met een aantal unieke supplementen tot gevolg.

Dat iedere producent van suppletie daar ook de gewenste expertise voor in huis heeft lijkt iets heel vanzelfsprekends, maar niets is minder waar. Helaas zijn er ook vandaag de dag nog tal van voorbeelden te noemen waarbij e.e.a. niet naar behoren verloopt. Dan praten we niet alleen over kleine onbekende namen, maar ook over grote gerenommeerde merken.

Ook veel vooraanstaande bedrijven (bekende merken) hebben slechts beperkte inhoudelijke kennis van producten en grondstoffen waardoor hun producten, vaak zonder dat ze het weten, niet doen en bevatten wat ze voor ogen hadden. Als gevolg hiervan zijn etiketten vaak onduidelijk of zelfs incorrect waardoor ook de consument niet goed geïnformeerd wordt.

Om een idee te geven,..... **Is 4mg Betacaroteen ook echt 4mg Betacaroteen? Of is het een Carotenoïden mix met slechts 5% Betacaroteen. En is 200mg Calcium verkregen uit Carbonaat niet toevallig 200mg Calciumcarbonaat? Of bijvoorbeeld Magnesiumbisglycinaat Complex. Heet dat nou 'Complex' omdat het zo'n ingewikkelde (complexe) formule is of omdat er iets aan is toegevoegd?**

Daar blijkt het in de praktijk nogal eens mis te gaan. De leverancier vraagt de producent om een product met 200mg Calcium uit Carbonaat en krijgt een aanbieding met 200mg Calciumcarbonaat. Zoals gezegd zijn er hierdoor dus veel producten op de markt die niet voldoen aan dat wat de verkoper en het etiket beweren.



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

Voor de consument is het interessant om te weten dat de opneembaarheid van Magnesiumoxide maximaal 2-4% is, terwijl het lichaam een Magnesiumbisglycinaat wel voor 65% kan opnemen.

Echter:

- **100 mg Magnesiumoxide bevat wel 60 mg Magnesium.**
- **100 mg Magnesiumbisglycinaat bevat ongeveer 11 mg Magnesium.**

Magnesiumoxide is dus zo'n typisch voorbeeld van een 'makkelijk te verwerken' - en vooral een **heel goedkoop mineraal** terwijl Bisglycinaat zich veel lastiger laat verwerken en veel duurder is. **Hier zit het, voor de consument verborgen, verschil in kwaliteit en de winst voor de leverancier!** Een eenvoudig goedkoop magnesium supplement zal dus vrijwel altijd Magnesiumoxide bevatten.

Voor de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) van 375mg Magnesium is minimaal 625mg grondstof nodig. Zou je hier een tablet van persen, dan zijn daar vrijwel geen hulpstoffen bij nodig.

Het eindproduct is dan een mooi glad tabletje, niet te groot en laag in productiekosten. Aantrekkelijk voor de consument maar helaas vrijwel niet opneembaar voor het lichaam. Oftewel **"goedkoop is duurkoop"**.

Er zijn ook leveranciers die kiezen voor 'een middenweg'. Van iedere grondstof zijn namelijk ook weer verschillende kwaliteiten in de handel. Om toch te kunnen zeggen dat zij Bisglycinaat gebruiken kiezen zij voor een Bisglycinaat dat "verrijkt" is met Magnesiumoxide. Zij kiezen voor een mix waaraan net genoeg Magnesiumbisglycinaat is toegevoegd om op het etiket te mogen vermelden.

Zoals gezegd staat bij Fundamentals™ het ingrediënt en het resultaat altijd voorop.

Om die reden kiezen wij ervoor om een zelfde hoeveelheid Magnesium aan te bieden, maar dan dus de Magnesiumbisglycinaat; met een veel grotere opnamecapaciteit. Daarvoor is weliswaar 3400mg grondstof nodig.

Dit bemoeilijkt de productie, aangezien dit veel moeilijker te verwerken is, en is veel duurder maar hiermee bieden wij wel een zeer effectief product.

"NO ONE DIET CAN COVER ALL YOUR BODY'S NEEDS, AND ANYONE WHO MAKES THIS CLAIM IS A LIAR. DIFFERENT NEEDS REQUIRE DIFFERENT DIETS."

PERSONAL HORMONAL PROFILING



IF RESULTS ARE YOUR FRIEND





IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

PRODUCTVORM KEUZE

Een belangrijke keuze voor een leverancier is dus ook de vorm waarin het product aangeboden moet gaan worden. Wordt dat een tablet of een capsule? En wanneer kies je voor een vloeistof en wanneer voor een poeder?

In het geval van tabletten is vaak de te harde persing een probleem. **Wanneer tabletten te hard geperst zijn valt de tablet niet goed uit elkaar en is deze vrijwel niet opneembaar.**

Over het algemeen geniet een capsule dan ook de voorkeur. **Capsules vallen namelijk altijd op het gewenste moment uit elkaar.** Er wordt geen energie toegevoegd aan de ingrediënten en (zeker bij kruiden) blijft de originele structuur behouden.

Helaas is alleen niet alles in een capsule te verwerken en kun je in een capsule geen grote doseringen kwijt. In veel gevallen zouden er dan heel veel capsules moeten worden geslikt om aan de gewenste dosering te komen.

Bij een product in vloeibare vorm of poedervorm is het makkelijker om die dosering te variëren. Daarnaast zijn die vormen ook zeer geschikt voor kinderen of voor diegene die moeite hebben met het slikken van tabletten en capsules.

Vooraf bij supplementen waarvan wij een hoge dosering voorschrijven (zoals bijvoorbeeld bij essentiële vetzuren/visolie) biedt Fundamentals™ een vloeibare vorm aan. **Slechts 1 eetlepel visolie is nl. al vergelijkbaar met 15 - 20 capsules van 1 gram.**

Andere afwegingen voor de verschillende productvormen zijn de houdbaarheidstermijn die per productvorm wisselt en de verschillende prijskaartjes die eraan hangen.

**“THE BEST PROGRAM, METHOD OR
PRODUCT IS THE ONE THAT IS WORKING
FOR YOU. NOT THE ONE PEOPLE KEEP
TELLING YOU IS THE BEST FOR YOU.”**

PERSONAL HORMONAL PROFILING



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

DE BELANGRIJKSTE KWALITEITSCRITERIA

Nu duidelijk is dat de op de verpakking genoemde ingrediënten niet alles zeggen over de kwaliteit blijft het dus lastig om te bepalen of je te maken hebt met een 'goed of een slecht' supplement. En waar zou je als consument dan precies op moeten letten?

.....Bedoelen we met "slecht" dat het product vervuild is, of dat het niet effectief is omdat de kwaliteit en dosering beter kan? En betekent "goed" dan per definitie dat het niet vervuild is of dat het product beter zijn werk doet omdat er een hogere dosering van betere ingrediënten in zit? En hoe weet je dat een product de juiste dosering van ieder ingrediënt bevat?.....

De toegevoegde hoeveelheid van een bepaald ingrediënt is immers zeer bepalend voor de werking maar daarmee ook voor de prijs van het product.

Dit zijn exact de verschillen die de kwaliteit, de werking en de prijs van een product bepalen!

Maar dan zijn er ook nog producten waarbij de werking lastig te bepalen is; wat verwacht je bijvoorbeeld van een multivitamine? Voor een bloeddruk verlager is dat duidelijk, die moet je bloeddruk verlagen en een paracetamol moet je hoofdpijn verminderen. Maar wat doet een multivitaminen? Of een visolie?

De meeste mensen zullen deze producten gebruiken om hun gezondheid te ondersteunen, echter, wanneer er alleen maar slecht opneembare mineralen in zitten voegt het aan je gezondheid weinig toe.

En zoals eerder gezegd, ook wanneer er wél goede ingrediënten in zitten maar de tablet te hard geperst is, waardoor deze niet uiteenvalt en dus niet opneembaar is, voegt een supplement weinig toe.

De belangrijkste reden om het etiketje "slecht" aan een product te hangen is dus wanneer het product niet doet wat je er van verwacht.

Het is wel duidelijk dat daar voor een producent veel winst te behalen valt. Door 'slimme keuzes' te maken ten aanzien van alle genoemde criteria kunnen de productiekosten flink worden gedrukt maar daarmee wordt vaak ook de kwaliteit en werking van het product verminderd.

Grote ketens (denk aan o.a. Etos en Kruitvat) streven ernaar een product zo goedkoop mogelijk te laten produceren waardoor er kostentechnisch gezien anders wordt omgegaan met de ingrediënt keuze. Hierdoor is de kwaliteit van een dergelijk 'huismerk' geenszins vergelijkbaar met de kwaliteit van de betere merken.

Conclusie: Het is bij de aanschaf van supplementen dus van groot belang om goed te letten op de juiste ingrediënten EN een gedegen productieproces.

Fundamentals™ verzekert de consument van het maken van de juiste keuzes door de kwaliteit van de ingrediënten en de werking van het product altijd boven de productieprijs te zetten!



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

PRODUCENT KEUZE

Nadat door een leverancier een definitief besluit is genomen over de gewenste ingrediëntenmix en productvorm, wordt er gezocht naar een producent die dit kan verwezenlijken.

Afhankelijk van het product kan er voor verschillende producenten worden gekozen. Sommige producenten zijn meer gespecialiseerd in tabletten en andere maken uitsluitend capsules. Sommige werken veel met kruiden en andere juist weer niet.

Hoe dan ook,.... het blijft dus van groot belang om de controle te behouden op zowel de producent als het productieproces en de omstandigheden waaronder het product wordt vervaardigd.

De vragen over de producent en het productieproces zijn dan vragen als:

- Bij welke producent is het product geproduceerd en hoe zijn de grondstoffen verwerkt?
- Werkt de producent met een goed werkend kwaliteitssysteem?
- Hoe betrouwbaar zijn de inkoopkanalen van de producent en de herkomst van de ingrediënten?
- Wisselt de producent regelmatig op basis van inkoopprijs of is de kwaliteit leidend?
- Onderzoekt de producent de zuiverheid van zijn inkopen of neemt hij klakkeloos aan dat dat wat er op het label staat wel goed is?
- Is de mix van actieve ingrediënten ook echt een homogene mix en hoe wordt dat gecontroleerd?
- Zijn de tabletten/capsules allemaal even zwaar?

Gelukkig komt het door de toenemende kwaliteitseisen steeds minder voor, maar het bestaat helaas nog steeds..... producenten die ergens in een schuur een oud machientje hebben staan om zelf tabletten te persen.

Met een simpele keukenmixer worden de vaak dubieuze ingrediënten daar met elkaar gemixt en tot tabletten geperst. Maar, zoals gezegd, de controles zijn behoorlijk aangescherpt waardoor de meeste producenten tegenwoordig wel aan de talloze kwaliteitseisen voldoen en we over het algemeen wel kunnen vertrouwen op correct geproduceerde - dus niet vervuilde- producten.

Dit zegt echter nog steeds niets over de productkennis van de producent. Het feit blijft dat de prijs vaak leading is waardoor er kostentechnisch nog steeds vaak gekozen wordt voor lagere doseringen van minder efficiënte ingrediënten.



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY





IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

MINERALEN

Bij mineralen ligt dit gecompliceerder. Grofweg kunnen we stellen dat **mineralen die zich makkelijk laten verwerken, meestal slecht door het lichaam kunnen worden opgenomen**. De reden dat deze mineralen toch vaak worden gebruikt zit 'm in het feit dat ze goedkoop zijn.

Zoals we in deze product guide eerder hebben benadrukt **staat Fundamentals™ garant voor het gebruik van een hoogwaardige kwaliteit mineralen**.

Een mineraal kan nooit 'los' (elementair) worden verwerkt. Deze dient zich altijd aan een ander ingrediënt te binden. Op het label dienen de mineralen echter wel elementair te worden vermeld.

Wanneer er in een supplement dus sprake is van 100mg van een bepaalde verbinding, is slechts een deel daarvan het elementaire mineraal. De daadwerkelijke hoeveelheid van het mineraal hangt af van de verbinding.

**"....BECAUSE CALCIUM NOT ONLY PLAYS
A PART IN THE STRENGTH OF THE
DIGESTIVE ENZYME, BUT ALSO PLAYS A
UNIQUE PART AS A UNIVERSAL BUFFER
WITHIN AND WITHOUT THE CELL."**

PERSONAL HORMONAL PROFILING



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

VITAMINES

Tussen de verschillende merken vitaminen zit over het algemeen niet heel erg veel verschil. Deze zijn doorgaans allemaal wel goed opneembaar.

De meeste vitaminen worden synthetisch gemaakt; ook als op de verpakking vermeld staat dat het om 'natuurlijke vitamine' gaat.

De structuur is in de meeste gevallen gelijk aan die van de natuur, wat zorgt voor een goede opneembaarheid.

Een belangrijke uitzondering is vitamine E. Hierbij is het van groot belang dat deze uit een natuurlijke bron afkomstig is.



IF RESULTS ARE YOUR FIRST PRIORITY

KRUIDEN

Bij kruiden is het misschien nog wel lastiger dan bij mineralen. Op basis van literatuur weten we van de meeste kruiden wat het effect is en welke stoffen daar dan verantwoordelijk voor zijn.

Daarbij is van de meeste stoffen ook wel bekend hoeveel je er ongeveer van nodig hebt om het beoogde effect te bereiken.

De moeilijkheid zit 'm in het feit dat je bij kruiden nooit op voorhand kunt vaststellen hoeveel werkzame stof er in zit. Na een warme droge zomer is dit natuurlijk anders dan na een koude natte zomer.

Kortom, iedere oogst is anders waardoor het dus kan gebeuren dat de ene charge heel effectief is, terwijl de volgende charge veel minder effect heeft.

Om dit te ondervangen kan er van kruiden een extract worden gemaakt. Hiermee bewerk je het kruid zo, dat de effectieve stoffen uit de plantenmassa worden onttrokken. Zo ontstaat een concentraat van het meest effectieve bestanddeel van de plant.

“HEALTH IS A NET RESULT OF ALL OF OUR THOUGHTS, EMOTIONS, SOCIAL INTERACTIONS, SLEEP QUANTITY AND QUALITY, HYDRATION LEVELS, AND A LOT MORE THAN JUST WHETHER THE COW YOU ARE EATING ATE GRASS OR CORN.”

PERSONAL HORMONAL PROFILING



OVERLOAD
POWERED BY

MATCHA TEA
GREEN TEA FROM JAPAN

30 GRAM

- 100% PURE
- VEGAN
- NO ADDITIVES

FUNDAMENTALS
OVERLOAD

OVERLOAD
POWERED BY

PROBIOTICUM
WITH L-GLUTAMINE, FOS EN DIGEZYME

100 VEGGI CAPS

- NO ADDITIVES
- 1.8 BILLION VIABLE BACTERIA
- GASTRO-ACID RESISTANT CAPSULE

FUNDAMENTALS
OVERLOAD

MULTIVITAMINEN

— VITAMINS & MINERALS

ZORGVULDIG SAMENGESTELDE MULTIVITAMINEN

Om gezond te blijven hebben we een breed scala aan vitamines en mineralen nodig. Een goed multipreparaat behoort tot de dagelijkse basisaanvulling om eventuele tekorten in het lichaam aan te vullen of te voorkomen.

Multivitaminen van Fundamentals is een zorgvuldig samengestelde multi die een uitstekende aanvulling levert op de voeding.

VERMINDER VERMOEIDHEID EN ONDERSTEUN DE WEERSTAND

Multivitaminen bevat o.a. een ruime dosering aan B-vitamines. Deze spelen een belangrijke rol bij de energieproductie en zorgen dus voor een vermindering van vermoeidheid. De vitamine C en vitamine D zorgen tezamen met de mineralen ijzer en zink voor een goede weerstand.

ONDSCHIEDENDE MULTIVITAMINEN

Multivitaminen van Fundamentals™ biedt méér dan een breed scala aan micronutriënten in een goede dosering.

Deze multivitamine onderscheidt zich door de combinatie van essentiële vitamines, mineralen en speciale toevoegingen zoals spirulina, broccoli, ginseng en druivenpitextract. Er is gekozen voor zoveel mogelijk natuurlijke- en goed opneembare ingrediënten. Dit product bevat dus geen onnodige toevoegingen zoals suikers en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN MULTIVITAMINEN

- Ruime dosering vitamines en mineralen, aangevuld met plantenextracten
- Met B-vitamines die bijdragen aan de vermindering van vermoeidheid
- De hoge dosering vitamine C ondersteunt de weerstand
- Vrij van onnodige toevoegingen



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 plantcapsules)

		* RI
Betacaroteen (dunaliella salina 20%)	6 mg	
Biotine (d-biotine)	300 mcg	600%
Foliumzuur (Quatrefolic (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur)	400 mcg	200%
Vitamine B1 (thiaminemononittraat)	7 mg	636%
Vitamine B2 (natriumriboflavine-5-fosfaat)	3 mg	214%
Vitamine B3 (nicotinamide)	63 mg	394%
Vitamine B5 (calcium-d-panthotenaat)	21 mg	350%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	3 mg	214%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	75 mcg	3000%
Vitamine C (ascorbinezuur)	180 mg	225%
Vitamine D3 (cholecalciferol vega-bron)	10 mcg	200%
Vitamine E (d-alpha-tocopheryl-acetaat)	20 mg	167%
Vitamine K2 (MK7 menaquinone)	36 mcg	48%
IJzer (fumaraat)	14 mg	100%
Koper (bisglycinaat)	2000 mcg	200%
Zink (sulfaat)	15 mg	150%
Jodium (kaliumjodide)	100 mcg	67%
Selenium (methionine)	100 mcg	182%
Mangaan (bisglycinaat)	3,5 mcg	175%
Chroom (picolinaat)	200 mcg	500%
Bioflavonoiden (extract 60%)	50 mg	
Druivenpit (extract 95% OPC)	24 mg	
Luteïne (tagetis Erecta Extract)	20 mg	
Zeaxanthine (tagetis Erecta Extract)	1 mg	
Broccoli (extract)	80 mg	
Inositol	10 mg	
Choline (bitarraat)	20 mg	
PABA	20 mg	

* RI = Referentie-inname



VEGANS



ENRICHED WITH
VITAMIN D3



ALSO SAFE DURING
PREGNANCY

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Aanbevolen gebruik: 2 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag. Ten tijde van een herstelperiode of extra stress opbouwen tot max. 4 per dag.

Bewaren: Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen: Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Categorie: Vitaminen en mineralen.

Ingrediënten: Vitaminen, aardappelzetmeel (vulstof), pullulan (verdikkingsmiddel / capsulehuls), mineralen, bioflavonoiden complex (60%), Broccoli extract, Druivenpit extract (95% OPC), zonnebloemolie (antiklontermiddel), zeaxanthine, luteïne.

Voedingssupplement
Nettogewicht: 63 gram
Charge: Zie bodem



VITAMINE D3

— SUPERIOR FORMULA

OFFICIEEL ADVIES VAN DE GEZONDHEIDSRaad

Als er één vitamine is die enorm populair is geworden de afgelopen jaren, dan is het wel vitamine D. Het officiële advies van de Gezondheidsraad, namelijk dat sommige groepen extra vitamine D en vitamine D3 nodig hebben, draagt ongetwijfeld bij aan de populariteit van deze vitamine. Omdat er veel wetenschappelijk onderzoek naar wordt gedaan zal vitamine D ook de komende jaren nog volop in de belangstelling staan.

VITAMINE D3 DOET MEER

De rol die vitamine D speelt bij het behoud van sterke botten en tanden is reeds algemeen bekend, maar vitamine D3 doet meer. Zo ondersteunt het eveneens onze weerstand en ons celdelingsproces. Daarnaast speelt vitamine D ook een belangrijke rol in de calciumhuishouding, en ondersteunt het de normale werking van onze spieren.

Uit onderzoek is gebleken dat, bij een dagelijkse inname van 20ug vitamine D3 (uit alle bronnen), eventuele spierzwakte en instabiliteit aanzienlijk kan verbeteren. Botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar zijn vaak het gevolg van deze verminderde stabiliteit. Vitamine D staat tevens bekend als de 'zonnevitamine' omdat de vitamine in de huid wordt aangemaakt onder invloed van UV-licht. Sommige mensen halen niet voldoende vitamine D uit hun voeding en uit het zonlicht of hebben om andere redenen een verhoogde behoefte aan vitamine D. Om die reden beveelt de Gezondheidsraad de volgende groepen aan om extra vitamine D in te nemen:

- jonge kinderen
- zwangere vrouwen
- senioren
- mensen met een donkere huidskleur
- mensen die onvoldoende worden blootgesteld aan zonlicht

D3, DE SUPERIEURE VORM VAN VITAMINE D

Kinderen tot en met 10 jaar kunnen veilig tot 50 microgram extra vitamine D per dag innemen.



Voor kinderen vanaf 10 jaar en volwassenen geldt een limiet van 100 microgram per dag.

Indien gewenst kan de 25 microgram vitamine D3 van Fundamentals™ dus prima worden gebruikt in combinatie met een Fundamentals™ multivitaminen capsule.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN VITAMINE D3

- Voor het behoud van sterke botten en tanden
- Gunstige invloed op het immuunsysteem
- Bevat 25 mcg D3 per softgel
- Bevat vitamine D3, de meest effectieve vorm van vitamine D
- Vrij van onnodige toevoegingen

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (1 softgel)

Vitamine D3 (cholecalciferol) 25 mcg 500% * RI

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Soja-olie (vulmiddel, Soja), capsulehuls/softgel (verdikkingsmiddel: gelatine, glycerine en gezuiverd water), vitaminen.

Aanbevolen gebruik:

1 softgel per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Vitaminen.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 36 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem

Inhoud: 200 softgels



HIGH DOSAGE



SUPPORTS THE IMMUNE SYSTEM



OIL BASED

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	SOJA	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



DAILY DETOX

— 365 SUPPORT

GOEDE AANVULLING TIJDENS JE DETOX- OF AFSLANKKUR

Alfalipon is een bijzonder complex met al het goede van alfaliponzuur, glutathion, vitamine C en choline in één capsule. De combinatie van stoffen maakt dit preparaat een goede aanvulling tijdens je detox- of afslankkuur. De Daily Detox capsules van Fundamentals™ bevatten een goede dosering van beide stoffen in één supplement; daar zou je elders twee verschillende producten voor moeten aanschaffen.

LEVERREINIGING EN LIPIDENMETABOLISME

Alfaliponzuur is een zwavelhoudend vetzuur dat in kleine hoeveelheden door het lichaam wordt aangemaakt. Het is oplosbaar in water en in vet en komt daarom in alle lichaamscellen voor. In je voeding vind je alfaliponzuur vooral in orgaanvlees. Glutathion is een zwavelhoudend tripeptide. Het bestaat uit de aminozuren cysteïne, glutaminezuur en glycine. Ook glutathion komt van nature voor in al onze lichaamscellen. Choline is een B-vitamine en is een belangrijke speler in een detoxproduct. Choline is namelijk belangrijk voor de leverfunctie. De lever verwijdert afvalstoffen en gifstoffen die niet in ons lichaam thuishoren. Dit zorgt ervoor dat wij ons fit en energiek voelen. Om de lever optimaal te ondersteunen bij dit reinigingsproces is aan de Daily Detox van Fundamentals™ choline toegevoegd. Een bijkomend voordeel is dat choline eveneens bijdraagt aan een normaal lipidenmetabolisme.

ONDERSTEUNT JE NATUURLIJKE AFWEER

Vitamine C is voornamelijk bekend vanwege zijn positieve invloed op de weerstand. Deze antioxidant levert ook een bijdrage bij het 'vangen' van vrije radicalen in lichaamscellen. De celbeschermende vitamine C in alfalipon ondersteunt je natuurlijke afweersysteem ook tijdens afslank- of detoxkuren of bijvoorbeeld tijdens een vastenperiode. Dit is helemaal voordelig wanneer je intensief sport aangezien wetenschappelijk is bewezen dat vitamine C zorgt voor verhoogde weerstand bij lichamelijke inspanning. Want dat vitamine C extra weerstand geeft bij lichamelijke inspanning is wetenschappelijk bewezen.



Vitamine C als calciumascorbaat en magnesiumascorbaat is minder zuur dan ascorbinezuur. Deze vormen geven nagenoeg geen maag- en darmbezwaren en zijn daarom beter geschikt om in te nemen gedurende een periode waarin je minder voedsel nuttigt. Daarnaast bevat de Daily Detox niet alleen vitamine C maar is deze formule ook verrijkt met calcium en magnesium.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN DAILY DETOX

- Goed voor homocysteinemetabolisme
- Choline heeft een positieve invloed op lever
- Ondersteunt de reinigende werking door de lever
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen
- Vitamine C bevordert de energiestofwisseling

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering:

2 Capsules		* RI
Vit C (Calcium-L-ascorbaat)	300 mg	375%
Vit C (Magnesium-L-ascorbaat)	300 mcg	375%
Glutathione	400 mg	
Alfa liponzuur	300 mg	
Choline (Bitartraat)	100 mg	

* RI = Referentie-inname

Aanbevolen gebruik:

2-4 capsules per dag met ruim water innemen, of zoals geadviseerd. Bij voorkeur verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

De geadviseerde dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang, evenals een gevarieerde voeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Overig.



CHOLINE



VEGANS



GLUTATHIONE

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	SOJA	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Ingrediënten:

Vitaminen, glutathione, alfa liponzuur, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), choline bitartraat, calcium gebonden vetzuren (antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel), rijst concentraat (Nu-Flow, antiklontermiddel)

Voedingssupplement

Nettogewicht: 58 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



FUNDAPEPTIDE

— 100% BEEF SOURCE

UNIEK EIWITCONCENTRAAT UIT BLOEDPLASMA

De Fundapeptide™ is één van de meest innovatieve producten uit het assortiment van Fundamentals™ en is een uniek supplement in de markt. De Fundapeptide™ bevat een nieuw eiwitconcentraat dat wordt gewonnen uit bloedplasma van runderen. De kwaliteitscontrole op deze direct opneembare vorm van eiwitten is dan ook van groot belang. Vooral de herkomst en kwaliteit van de grondstof waaruit het eiwit wordt gewonnen -in dit geval het bloedplasma- staat onder strenge controle.

Juist omdat de directe opneembaarheid en de overige waardevolle eigenschappen van de Fundapeptide™ zeer interessant zijn voor topsporters laat Fundamentals™ dit product per batch keuren door het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport - de NZVT. Dit voorkomt dat een dopingcontrole bij een sporter tot een positieve uitslag kan leiden vanwege de aanwezigheid van dopingstoffen. (temeer daar dit eiwit uit bloedplasma wordt gewonnen).

ESSENTIËLE AMINOZUREN IN DE GOEDE VERHOUDING

Een groot pluspunt van Fundapeptide™ is de verhouding van de aminozuren. Deze komt overeen met die in het menselijk lichaam. Hierdoor kunnen de aminozuren na inname optimaal worden opgenomen en benut door het lichaam. Aminozuren zijn een structureel bestanddeel van lichaamscellen, waaronder van spierweefsel. Niet alle aminozuursupplementen zijn van een even goede kwaliteit. Het is van belang dat een preparaat niet alleen voldoende essentiële aminozuren bevat, maar ook in de goede onderlinge verhoudingen.

BIOLOGISCH GOED OPNEEMBAAR IJZER

Een andere highlight van dit geavanceerde product is het **biologisch goed opneembare ijzer**. Omdat dit ijzer je natuurlijke energieniveau activeert zul je je heel snel krachtiger en energiever voelen.



VOORDELEN FUNDAPEPTIDE™

De hoogwaardige eiwitten in Fundapeptide™ stimuleren de groei van de spiermassa. Daarnaast zorgen ze voor een zeer snel herstel na intensieve sportbeoefening.

Organisch ijzer is goed voor een normaal zuurstoftransport in het lichaam. Het draagt ook bij aan de vermindering van vermoeidheid en versterking van het afweersysteem van het lichaam.

Gebruik van de Fundapeptide™ is dan ook een goede keuze bij herstel na ziekte, om de weerstand te ondersteunen of wanneer er een verhoogde behoefte is aan hoogwaardige eiwitten.

Deze unieke eigenschappen van Fundamentals Fundapeptide™ maken deze formule zeer geschikt voor de serieuze (top)sporter.

INGREDIENTEN

TOEPASSINGEN FUNDAPEPTIDE™

- Stimuleert de groei van spiermassa
- Voor herstel van spierweefsel na training
- Activeert je energieniveau
- Draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid
- Ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes
- Ondersteunt een normaal zuurstoftransport in het lichaam
- Goedgekeurd door het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport - de NZVT

Samenstelling per dagelijkse dosering: (5 capsules)

		* RI
Ijzer (organisch (haem)	8.4 mg	60%
L-Leucine	369 mg	
L-asparagine	309 mg	
L-lysine	258 mg	
L-alanine	231 mg	
L-valine	249 mg	
L-glutamine	219 mg	
L-phenylalanine	201 mg	
L-histidine	198 mg	
L-serine	126 mg	
L-glycine	126 mg	
L-threonine	105 mg	
L-arginine	105 mg	
L-proline	96 mg	
L-tryptofaan	39 mg	
L-methionine	27 mg	

L-cysteine	15 mg
Iso-leucine	20 mg
Carnitine	0.5 mg
Ornithine	0.5 mg

Aanbevolen gebruik:

3 tot 5 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Aminozuren.

Ingrediënten:

Fundapeptide® (aminozurenmix), gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), silicium dioxide (antiklontermiddel).

Voedingssupplement

Nettogewicht: 105 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot:

Zie bodem



SOURCE OF ORGANIC IRON



RICH BLEND OF AMINO ACIDS



ALSO SAFE DURING PREGNANCY



GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



FUNDAZYMES

— BETAINE HCL & DIGEZYME®

BETAINE HCL & DIGEZYME®

Enzymen vervullen een sleutelfunctie bij verschillende processen in het lichaam. De zogenaamde spijsverteringsenzymen, die door de maagklieren worden geproduceerd, helpen om vetten, koolhydraten en eiwitten te splitsen tot kleinere bestanddelen. Dit proces start al met de enzymen in de mond die zetmeel splitsen in glucose. In de maag wordt het voedsel met maagsap gemengd. De maag maakt zelf zoutzuur, wat de eerste stap is om vetten te verteren. Het belangrijkste enzym in het gehele proces is Betaine HCL. Bij stress, een overconsumptie aan koolhydraten en vetten en bij het ouder worden neemt de productie van maagzuur en Betaine HCL echter af. Dit kan leiden tot oprispingen en spijsverteringsproblemen. Het gebruik van Betaine HCL met pepsine kan de absorptie van je maaltijd verbeteren.

VOEDING LEVERT ENZYMEN

Enzymen worden niet uitsluitend door de spijsverteringsklieren gemaakt. Ook onze voeding levert enzymen. Elk enzym heeft zijn eigen, specifieke kenmerken. Zo bevat ananas het eiwitsplitsende enzym bromelaine, een stof die vaak gebruikt wordt voor het malser maken van vlees.

PLANTAARDIGE ENZYMEN

Plantaardige enzymen die voorkomen in voeding kunnen ook in capsulevorm worden ingenomen. Fundazymes is een combinatie van extracten, van betaine HCL, ananas extract, papaya extract en het mix-extract Digezyme®.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN FUNDAZYMES

- Aanvulling van plantaardige extracten
- Ondersteunt de spijsvertering



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 veggi capsules)

Ananas (extract)	240 mg
Betaine HCl (usp 28)	450 mg
Papaya (extract 6000 lu/g)	240 mg
Digezyme ® (enzym blend)	300 mg

Ingrediënten:

Betaine HCl, microcrystalline cellulose (vulstof), Digezyme ®, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), Ananas extract, Papaya extract, magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel), magnesium silicate (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

3 maal daags 1-2 capsules met water innemen. Bij voorkeur vlak voor een maaltijd of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Enzymen.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 114 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



VEGANS



COMPLETE
ENZYME FORMULA



ALSO SAFE DURING
PREGNANCY

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



MINERAAL - CONCENTRAAT

— LIQUID IONIZED MINERALS

IONIZED MINERALS MET 71 NATUURLIJKE ELEMENTEN

Transpiratievocht bestaat niet alleen uit water, maar ook uit mineralen (elektrolyten) zoals natrium, kalium, magnesium en calcium. Tijdens intensieve sportbeoefening verlies je naast vocht dus ook veel elektrolyten. Deze spelen een rol bij de prikkeloverdracht tussen al onze cellen; zoals tussen de diverse hersengebieden en onze zenuwcellen. Deze continue prikkeloverdracht zorgt ervoor dat alle prikkels die via onze zintuigen binnenkomen worden verwerkt, vervolgens worden opgeslagen en omgezet worden als informatie. Deze worden geordend en in verband gebracht met de 'boodschap of indruk' die via onze zintuigen is opgepikt om daar tenslotte een handeling vanuit de spieren aan te koppelen.

Magnesium draagt bij aan een goede elektrolytenbalans en is belangrijk voor een normale spierwerking. IJzer helpt bij de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en draagt zo bij aan een doelmatig zuurstoftransport. Zo leveren al deze micronutriënten samen of afzonderlijk een bijdrage voor het sportieve lichaam.

Met name voor duursporters en tijdens warme dagen is het belangrijk om tijdens en na inspanning de verloren mineraalstoffen aan te vullen. Dit kan eenvoudig en snel met het Fundamentals™ Mineraalconcentraat; een natuurlijk zeewater concentraat. De rijkdom en de verscheidenheid aan mineralen en sporenelementen aanwezig in zeewater is uitzonderlijk. De eerste primitieve organismen zijn ontstaan in zeewater. Het is dan ook niet verrassend dat ons bloedplasma nog altijd een grote gelijkenis vertoont met zeewater. Mineraalconcentraat los je op in water. Het is een goede en makkelijke manier om vocht en mineralen gelijktijdig aan te vullen.



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN IONIZED MINERALS

- Natuurlijk zeewaterconcentraat van mineralen en spoorelementen
- Makkelijk op te lossen in een glas water of een bidon
- Voor een natuurlijke maatwerkdrank die past bij je sportieve behoefte van het moment

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 theelepels = 6ml)

		* RI
Natrium	183 mg	9,2%
Magnesium	204 mg	54,4%
Calcium	3 mg	0,4%
Kalium	63 mg	3,2%
Fosfor	3 mg	0,4%
Jodium	120 mcg	80%
Mangaan	0,01 mg	0,6%
Ijzer	0,1 mg	0,7%
Zink	0,03 mg	0,3%
Selenium	0,6 mcg	1,1%
Koper	0,01 mg	0,5%

* RI = Referentie-inname

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden.
Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Mineralen.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 100 ml

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem

Ingrediënten:

Water, Atoligomer® (zeewaterconcentraat).

Aanbevolen gebruik:

2 maal daags 1 theelepeltje in een glas water
(6 ml per dag).

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren.
Buiten bereik van jonge kinderen houden.



71 NATURAL
ELEMENTS



NATURAL
MINERALS SOURCE



VEGANS

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



BRAINS - KRILL

— SUPERBA KRILL OLIE

KRILL OLIE | ZUIVERE BRON VAN OMEGA 3 VETZUREN

Krill olie wordt gewonnen uit kleine garnaalachtige zeediertjes die leven in de schone wateren rond Antarctica. De garnaaltjes voeden zich met algen die rijk zijn aan omega 3. Hierdoor is krill olie een zuivere bron van omega 3 vetzuren EPA (Eicosapentaeenzuur) en DHA (Docosahexaeenzuur).

DHA is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen. Het helpt de hersenfunctie normaal te houden. Daarnaast is DHA goed voor het gezichtsvermogen.

KRILL OLIE BETER OPNEEMBAAR IN VERGELIJKING MET VISOLIE

Bijzonder aan krill olie is dat EPA en DHA aan fosfolipiden zijn gebonden. Hierdoor zijn ze beter opneembaar in vergelijking met vetzuren uit gewone visolie. De garnaaltjes danken hun rode kleur aan de natuurlijke carotenoïde astaxanthine. Krill olie geeft geen oprispingen en heeft geen onaangename vissmaak.

SUPERBA™ KRILL OLIE

Brains bevat Superba™ Krill Olie, met MSC keurmerk. Dit is het leidende keurmerk en certificeringsprogramma voor duurzaam gevangen vis in de hele wereld.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN BRAINS KRILL OLIE

- Goed voor de hersenen
- Ondersteunt de conditie van het oog
- Bevat omega 3 vetzuren, fosfolipiden en astaxanthine
- Geen nare vissmaak of -geur
- MSC gecertificeerd (duurzame, goed beheerde visserij)



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 softgels)

Krill Olie	1000 mg
Bevat Omega 3	250 mg
- Waarvan EPA	120 mg
- Waarvan DHA	70 mg
Phospholipiden	450 mg
Astaxanthine	110 mcg

Ingrediënten:

Superba Krill olie (schaaldieren), capsulehuls/softgel (verdikkingsmiddel: visgelatine (vis), glycerol, sorbitol, water).

Aanbevolen gebruik:

2 softgels per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Vetzuren.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 62 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



CONTAINS
ASTAXANTHIN



HIGH DOSAGE
EPA & DHA



ALSO SAFE DURING
PREGNANCY

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
100% VIS	NEE	100% VIS	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



GREENS

— GREENS, FRUIT & FIBER

SUPERFOOD

Greens Formula van Fundamentals kan met recht een superfood worden genoemd. Deze formule zit boordevol zorgvuldig geselecteerde natuurlijke voedingsstoffen. Greens Formula bevat enzymen, vezels en de maagzuurresistente probiotica Lactospore™.

Lactospore™ is een bereiding van het melkzuur bacillus die is gebaseerd op de species Lactobacillus Sporogenes.

27 SOORTEN GROENTEN EN FRUIT

Greens Formula bevat verder het unieke Fruits & Greens 100:1. Dit is een extract van maar liefst zevenentwintig verschillende soorten groenten en fruit. Eén gram Fruits & Greens extract bevat evenveel voedingsstoffen als 100 gram verse groenten en fruit.

Barley Grass is een van de rijkste voedingsbronnen op aarde. Het heeft sterk basische eigenschappen.

De spirulina in Greens Formula is een goede bron van chlorophyl (bladgroen).

Greens Formula maakt het heel gemakkelijk om dagelijks een flinke extra portie vitaminen, mineralen en fytostoffen uit groente en fruit binnen te krijgen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN GREEN FORMULA

- Superfood
- Eenvoudig in water op te lossen poeder
- Ideaal voor wie moeite heeft met het slikken van tabletten en capsules
- Zeer rijke bron van natuurlijke vitaminen, mineralen, aminozuren, enzymen en antioxidanten
- Vrij van suiker, vulstoffen en geur-, kleur- en smaakstoffen



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (10 gram)

Tarwegras	4,4 gram
Fruits & Greens (extract 100:1)	2,1 gram
Acacia Arabica (vezel)	733 mg
Appel (vezel)	733 mg
Psyllium (vezel)	733 mg
Acerola (extract (50% Vit.C)	157 mg
Groene Thee (extract)	52 mg
Lactospore® (l. Sporogenes; 15 Milj Cfu/gr)	94 mg
Spirulina	733 mg
Digezyme® (enzym blend)	42 mg
Policosanol Complex	31 mg

Ingrediënten:

Tarwegras, Fruits & Greens extract (100:1), Arabis gum poeder (Acacia arabica vezel), Spirulina platensis, appel vezel, Psyllium vezel, Bosvruchten aroma (natuurlijke smaakstof), Acerola extract (50% vitamine C), Lactospore®, Groene thee extract, Digezyme®, policosanol complex.

Aanbevolen gebruik:

10 gram (~1 maatlepel) per dag oplossen in water als aanvulling op je dagelijkse voeding of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.



27 FRUITS AND GREENS EXTRACT



VEGANS



GASTRIC ACID RESISTANT PROBIOTIC

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Kruiden.

INHOUD: 30 DOSERINGEN

Voedingssupplement

Nettogewicht: 300 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



CREATINE

— CREATINE MONOHYDRATE

EXTRA EXPLOSIEVE KRACHT EN BETERE KRACHTPRESTATIES

Creatine is een lichaamseigen stof die voor 95% in de spieren wordt opgeslagen. Creatine zorgt voor extra explosieve kracht en draagt bij aan betere krachtprestaties. Daarom biedt creatine uitkomst bij krachtsport en andere sporten waarbij een (reeks van) intensieve, kortdurende inspanning wordt geleverd.

Hierdoor zou je misschien nu net wel die laatste extra herhaling van je training succesvol kunnen afronden. Ook bij sporten die zijn gebaseerd op intervaltraining (voetbal, basketbal, sprint) kun je veel voordeel van creatine hebben.

CREATINE STIMULEERT DE VETVRIJE SPIERMASSA

Dat creatine de fysieke prestaties verbetert tijdens intensieve, kortdurende krachtinspanning is wetenschappelijk bewezen. Bovendien stimuleert creatine de vetvrije spiermassa.

Deze gunstige effecten worden verkregen bij een dagelijkse inname van 3 gram creatine. Hoe lager het aanvangsniveau van creatine in de spieren, hoe groter het effect van het supplementeren van creatine zal zijn.

CREATINE LOADING

De beste manier om de voorraad creatine in de spier aan te vullen is door 'creatine loading'. Dit houdt in dat er in korte tijd een grote hoeveelheid creatine wordt ingenomen om ervoor te zorgen dat de spieren eerder verzadigd zijn met creatine. Na twee weken wordt volstaan met een onderhoudsdosering.

Fundamentals™ bevat de allerbeste creatine in de vorm van het branded ingredient Creapure®. Elke batch Creapure® creatine wordt getest op zuiverheid en kwaliteit.

"GET THE QUALITY YOU DESERVE "



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN CREATINE MONOHYDRATE

- Stimuleert vetvrije spiermassa bij explosieve krachttraining
- Verbeterd de prestaties bij explosieve krachtsinspanningen
- Speciaal (uit)gebalanceerd voor sporters
- Dagelijks gebruik kan het effect van krachttraining versterken/vergroten, bij mensen boven 55 jaar

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (5 gram)

Creatine (monohydraat) 5 gram

Ingrediënten:

Creatine monohydraat.

Creatine van Fundamentals™ bevat in tegenstelling tot vele andere formules geen geur, kleur- en smaakstoffen en is derhalve van een zeer zuivere (farmaceutische) kwaliteit.

Creatine van Fundamentals™ is kwalitatief één van de best verkrijgbare Creatine Formules.

Aanbevolen gebruik:

Eerste week: 3x daags 5 gram, bij de maaltijd.
Tweede week: 2x daags 5 gram, bij lunch en diner.
Onderhoud: 1x daags 5 gram bij een maaltijd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Aminozuren.

INHOUD: 60 DOSERINGEN

Voedingssupplement

Nettogewicht: 300 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



100% PURE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



I BCAA'S

— AMINO ACIDS

ESSENTIËLE AMINOZUREN

Branched Chain Amino Acids zijn het meest bekend onder hun Engelstalige afkorting: BCAA's. Dit zijn drie essentiële aminozuren met een vertakte keten: L-leucine, L-isoleucine, en L-valine.

30% VAN HET EIWIT IN SPIERWEEFSEL

Deze aminozuren vormen samen zo'n 30% van het eiwit in het spierweefsel. Dit maakt het supplementeren van BCAA's zeer populair onder bodybuilders en in verschillende andere takken van zowel kracht- als duursport.

BCAA poeder is eenvoudig op te lossen en is vrij van onnodige toevoegingen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN

I BCAA'S

- Aminozuren zijn de bouwstenen van eiwit
- Eiwitten dragen bij aan de groei van de spiermassa
- Uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm
- Poeder gemakkelijk oplosbaar in water
- Vrij van kleur-, geur- en zoetstoffen



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (10 gram)

L-Leucine	5,0 gram
Iso-leucine	2,5 gram
L-valine	2,5 gram

Ingrediënten:

L-leucine, L-isoleucine, L-valine, lecithine (soja).

I BCAA'S van Fundamentals bevat in tegenstelling tot vele andere Branched Chain Amino Acids geen kleur-, zoet en smaakstoffen en is derhalve van een zeer zuivere (farmaceutische) kwaliteit.

I BCAA'S van Fundamentals is kwalitatief één van de best verkrijgbare Branched Chain Amino Acids.

Aanbevolen gebruik:

10 gram (~2 maatlepels) per dag oplossen in water als aanvulling op je dagelijkse voeding of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.



100% PURE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	NEE	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Aminozuren.

INHOUD: 30 DOSERINGEN

Voedingssupplement

Nettogewicht: 300 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



L-GLUTAMINE

— SEMI-ESSENTIAL AMINO ACID

MEEST VOORKOMENDE AMINOZUUR IN SPIERWEEFSEL

L-Glutamine is een semi-essentieel aminozuur. Dit betekent dat het lichaam het aminozuur zelf kan maken, maar dat de lichaamseigen productie onder bepaalde omstandigheden tekort kan schieten. Zowel in de hersenvloeistof als in ons spierweefsel is Glutamine het meest voorkomende aminozuur.

VEEL GEBRUIKT DOOR SPORTERS

Als voedingssupplement wordt L-Glutamine veel gebruikt door sporters. Ook kan het worden gebruikt voor of tijdens examens.

L-Glutamine van Fundamentals™ is 100% vrij van vulstoffen en andere toevoegingen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN L-GLUTAMINE

- L-Glutamine is een aminozuur; aminozuren zijn bouwstenen van eiwitten.
- Eiwitten dragen bij tot de groei van de spiermassa
- Fundamentals™ maakt gebruik van de natuurlijke, linksdraaiende vorm van Glutamine.
- Vrij van kleur-, geur- en zoetstoffen en andere toevoegingen
- Deze L-Glutamine is gemakkelijk oplosbaar in water.



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: 15 gram.

L-glutamine 15 gram

Ingrediënten:

L-glutamine.

Glutamine van Fundamentals bevat in tegenstelling tot vele andere formules geen geur, kleur- en smaakstoffen en is derhalve van een zeer zuivere (farmaceutische) kwaliteit.

Glutamine van Fundamentals is kwalitatief één van de best verkrijgbare Glutamine Formules.

Aanbevolen gebruik:

3 x daags 5 gram oplossen in water.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.



100% PURE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Categorie:

Aminozuren.

INHOUD: 26 DOSERINGEN

Voedingssupplement

Nettogewicht: 400 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



L-GLYCINE

— AMINO ACID

OPBOUW VAN EIWIT IN HET LICHAAM

L-glycine is één van de twintig aminozuren die van nature in het lichaam voorkomt. Aminozuren zijn kleine onderdelen van eiwitstructuren die nodig zijn voor de opbouw van eiwit in het lichaam. Eiwitten dragen onder meer bij tot de groei en de instandhouding van de spiermassa.

L-glycine is een niet-essentieel aminozuur wat betekent dat het lichaam zelf glycine kan maken uit andere stoffen. Daarnaast krijgen we L-glycine ook via onze voeding binnen. Toch zijn er situaties denkbaar waarin je extra L-glycine wilt innemen. Bijvoorbeeld als detox voor het lichaam en voor het zenuwstelsel. Vooral sporters kunnen veel profijt hebben van het extra supplementeren van dit product.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN L-GLYCINE

- Bevat uitsluitend de natuurlijke, linksdraaiende vorm L-glycine
- Eiwitten dragen bij tot de groei en de instandhouding van de spiermassa



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering:
15 gram.

L-glycine 15 gram

Ingrediënten:

L-glycine.

Glycine van Fundamentals bevat in tegenstelling tot vele andere formules geen geur, kleur- en smaakstoffen en is derhalve van een zeer zuivere (farmaceutische) kwaliteit.

Glycine van Fundamentals is kwalitatief één van de best verkrijgbare Glycine Formules.

Aanbevolen gebruik:

3 x daags 5 gram oplossen in water.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren.
Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden.
Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.



100% PURE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Categorie:

Aminozuren.

INHOUD: 33 DOSERINGEN

Voedingssupplement

Nettogewicht: 500 gram

Chargecode: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



OMEGA 3

— LIQUID FISH OIL

MOLECULAIR GEDISTILLEERD

Lemon visolie wordt voornamelijk verkregen uit sardines en ansjovis uit de schone wateren van de Noord-Atlantische oceaan.

Er wordt bij voorkeur geen gebruik gemaakt van roofvissen daar deze over het algemeen meer verontreiniging bevatten. Desondanks wordt in het productieproces van de Omega 3 visolie gebruik gemaakt van moleculaire distillatie (geen CO2 extractie) om eventuele kwik, Pcb's, zware metalen en dioxines te verwijderen.

KERNWAARDEN:

- De Fundamentals visolie is vervaardigd op basis van Triglyceriden.
- Een Totoxwaarde tot maximaal 26 wordt officieel als "goed" bestempeld. Uit de frequent uitgevoerde steekproeven op de Fundamentals visolie is een gemiddelde Totoxwaarde van 9,4 gebleken. (peroxide 0,3 en anisidine 8,8)
- Voor het behoud van de olie is een natuurlijk Tocopherolen extract toegevoegd.

EPA EN DHA

Lemon Visolie is een zuivere olie en is dus puur vet met een hoge dosering EPA en DHA.

Visolie bevat geen eiwitten, geen vezels en geen koolhydraten. 100 gram visolie bevat ongeveer 902 calorieën. Uitgaande van een eetlepel van 10 gram is dat 90 calorieën per dagelijkse onderhoudsdosering.

De omega 3 vetzuren EPA (Eicosapentaeenzuur) en DHA (Docosahexaeenzuur) dragen bij tot een normale werking van het hart*.

Daarnaast zijn de essentiële vetzuren goed voor het behoud van normale triglyceriden gehalten in het bloed**. Bij een dagelijkse inname van 3 gram dragen deze vetzuren bij tot het behoud van de normale bloeddruk. DHA is ook goed voor het gezichtsvermogen en ondersteunt de hersenfunctie***.

** bij een dagelijkse inname van minstens 250mg EPA/DHA. ** bij een dagelijkse inname van 2gr EPA/DHA *** bij een dagelijkse inname van 250mg DHA*



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN OMEGA 3 VISOLIE

- Goed voor het hart
- Goed voor de bloeddruk
- Goed voor de hersenen en het gezichtsvermogen

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (1 eetlepel is 10 ml)

30% van de omega 3 vetzuren zijn de vetzuren EPA en DHA. (De overige 70% zijn andere vetzuren.)

Visolie (18% EPA / 12% DHA)	8900 mg
- Waarvan EPA (TG)	1602 mg
- Waarvan DHA (TG)	1068 mg

Onverzadigde vetzuren (totaal): 65,4%
Verzadigde verzuren (totaal): 30,2%
Onbekend: 4,7%

Enkelvoudig onverzadigd: 23,3%
Meervoudig onverzadigd: 42,1%

Omega 3 vetzuren: 36,1%
Omega 6 vetzuren: 3,8%

Ingrediënten:

Visolie (vis), Lemon aroma (natuurlijke smaakstof), gemengde tocoferolen (natuurlijke).

Aanbevolen gebruik:

Eenmaal daags één eetlepel innemen.

Bewaren:

Na openen adviseren wij de visolie te bewaren in de koelkast.



ALSO SAFE DURING
PREGNANCY



NATURAL AROMA



HIGH DOSAGE
EPA & DHA

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	IN OVERLEG	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
100% VIS	NEE	100% VIS	GEDOSEERD

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden.
Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Vetzuren.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 222 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



OMEGA 3

— LIQUID FISH OIL

MOLECULAIR GEDISTILLEERD

Orange visolie wordt voornamelijk verkregen uit sardines en ansjovis uit de schone wateren van de Noord-Atlantische oceaan.

Er wordt bij voorkeur geen gebruik gemaakt van roofvissen daar deze over het algemeen meer verontreiniging bevatten. Desondanks wordt in het productieproces van de Omega 3 visolie gebruik gemaakt van moleculaire distillatie (geen CO2 extractie) om eventuele kwik, Pcb's, zware metalen en dioxines te verwijderen.

KERNWAARDEN:

- De Fundamentals visolie is vervaardigd op basis van Triglyceriden.
- Een Totoxwaarde tot maximaal 26 wordt officieel als "goed" bestempeld. Uit de frequent uitgevoerde steekproeven op de Fundamentals visolie is een gemiddelde Totoxwaarde van 9,4 gebleken. (peroxide 0,3 en anisidine 8,8)
- Voor het behoud van de olie is een natuurlijk Tociferolen extract toegevoegd.

EPA EN DHA

Orange Visolie is een zuivere olie en is dus puur vet met een hoge dosering EPA en DHA. Visolie bevat geen eiwitten, geen vezels en geen koolhydraten. 100 gram visolie bevat ongeveer 902 calorieën. Uitgaande van een eetlepel van 10 gram is dat 90 calorieën per dagelijkse onderhoudsdosering.

De omega 3 vetzuren EPA (Eicosapentaenzuur) en DHA (Docosahexaenzuur) dragen bij tot een normale werking van het hart*.

Daarnaast zijn de essentiële vetzuren goed voor het behoud van normale triglyceriden gehalten in het bloed**. Bij een dagelijkse inname van 3 gram dragen deze vetzuren bij tot het behoud van de normale bloeddruk. DHA is ook goed voor het gezichtsvermogen en ondersteunt de hersenfunctie***.

* bij een dagelijkse inname van minstens 250mg EPA/DHA. ** bij een dagelijkse inname van 2gr EPA/DHA *** bij een dagelijkse inname van 250mg DHA



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN OMEGA 3 VISOLIE

- Goed voor het hart
- Goed voor de bloeddruk
- Goed voor de hersenen en het gezichtsvermogen

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (1 eetlepel is 10 ml)

30% van de omega 3 vetzuren zijn de vetzuren EPA en DHA. (De overige 70% zijn andere vetzuren.)

Visolie (18% EPA / 12% DHA)	8900 mg
- Waarvan EPA (TG)	1602 mg
- Waarvan DHA (TG)	1068 mg

Onverzadigde vetzuren (totaal): 65,4%
Verzadigde verzuren (totaal): 30,2%
Onbekend: 4,7%

Enkelvoudig onverzadigd: 23,3%
Meervoudig onverzadigd: 42,1%

Omega 3 vetzuren: 36,1%
Omega 6 vetzuren: 3,8%

Ingrediënten:

Visolie (vis), Orange aroma (natuurlijke smaakstof), gemengde tocoferolen (natuurlijke).

Aanbevolen gebruik:

Eenmaal daags één eetlepel innemen.

Bewaren:

Na openen adviseren wij de visolie te bewaren in de koelkast.



ALSO SAFE DURING
PREGNANCY



NATURAL AROMA



HIGH DOSAGE
EPA & DHA

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	IN OVERLEG	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
100% VIS	NEE	100% VIS	GEDOSEERD

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden.
Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Vetzuren.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 222 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



PROBIOTICUM

— WITH L-GLUTAMINE, FOS EN DIGEZYME

UITGEBALANCEERDE PROBIOTISCHE MIX

Probiotica van Fundamentals™ is een uitgebalanceerde probiotische mix, waar tevens L-glutamine, FOS en Digezyme® aan zijn toegevoegd.

FOS is een voedingsvezel die goed door de darmflora wordt opgenomen en daardoor de darmbacteriën in dit supplement ondersteunt.

9,6 MILJARD LEVENSVATBARE BACTERIËN

Probiotica bevat per dagdosering maar liefst 9,6 miljard levensvatbare bacteriën. Het biedt een breed scala van maar liefst tien verschillende, zorgvuldig geselecteerde bacteriestammen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN PROBIOTICA

- 9,6 miljard levensvatbare bacteriën per dagdosering
- Tien verschillende bacteriestammen
- Maagzuurresistente capsule



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 maagresistente capsules)

Vitamine C (ascorbinezuur)	40 mg	* RI 50%
FOS	200 mg	
L-Glutamine	100 mg	
Digezyme® (enzym blend)	10 mg	
Probiotische Blend (120 miljard CFU/gram)	80 mg	
- Bifidobacterium Bifidum		
- Bifidobacterium Lactis		
- Bifidobacterium Longum		
- Enterococcus Faecium		
- Lactobacillus Acidophilus		
- Lactobacillus Paracasei		
- Lactobacillus Plantarum		
- Lactobacillus Rhamnosus		
- Lactobacillus Salivarius		
- Lactobacillus Lactis		

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Microcrystalline cellulose (vulstof), FOS (fructo-oligo-saccharide), maagzuurresistente capsule (hpmc, gellan gum), L-glutamine, Probiotische blend, vitaminen, Digezyme®, leucine (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

2 tot 6 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.



NO ADDITIVES



9.6 BILLION
VIABLE BACTERIA



GASTRIC ACID
RESISTANT
CAPSULE

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren.
Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosis niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang, evenals een gezonde voeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Probiotica.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 54 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



MATCHA TEA

— GREEN TEA FROM JAPAN

EEN EXCLUSIEVE GROENE THEE UIT JAPAN

Matcha thee is een exclusieve groene thee uit Japan en vormt een natuurlijke bron van antioxidanten die de lichaamscellen helpen beschermen tegen vrije radicalen.

Een bekend effect van Fundamentals™ Matcha thee is de stimulerende werking op het concentratievermogen. Veel mensen ervaren dan ook direct een verkwikkende 'boost' bij het drinken van een kopje Matcha thee.

10 GLAZEN GROENE THEE

Het meest bijzondere aspect van de Matcha thee is dat het wordt gemaakt van het volledige theeblad. Hierdoor gaan er geen kostbare voedingsstoffen verloren.

De hoge dosering vitaminen, mineralen, antioxidanten en aminozuren in Matcha thee is geenszins vergelijkbaar met andere thee-extracten. De hoeveelheid antioxidanten en andere waardevolle stoffen in één glas Matcha thee komt overeen met maar liefst 10 glazen traditionele groene thee!

ANTOXIDANTEN IN MATCHA THEE

Meer dan 60% van de in Matcha thee aanwezige catechinen bestaat uit EGCG.

De stof EGCG is het belangrijkste bestanddeel in groene thee. EGCG is een catechine met een sterke antioxidantwerking. Bij Matcha thee worden de verse theebladeren licht gestoomd en vervolgens vermalen tot een fijn poeder. Dit voorkomt dat de catechinen oxideren.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN MATCHA THEE

- Bevat een hoge dosering antioxidanten; inclusief het krachtige EGCG
- Bevat van nature antioxidanten die helpen om de lichaamscellen te beschermen
- Bevordert het concentratievermogen
- Helpt om op gewicht te blijven
- Ondersteunt de vetstofwisseling
- Goed voor de cholesterolspiegel
- Goed voor hart en bloedvaten



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 gram)

Matcha thee extract 3 gram
(min 7% polyphenolen)

Ingrediënten:

Matcha thee extract.

Aanbevolen gebruik:

Doe 0,5 tot 1 gram Matcha Extract in een kop en voeg 80-100 ml warm water toe. (70-80 graden)

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren.
Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden.
Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij voorkeur niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 30 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



100% PURE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



TS SUPPORT V.1

— MUIRA PUAMA & TRIBULUS

ONDERSTEUNT HET LIBIDO

TS Support V1 is een voedingssupplement speciaal ontwikkeld voor mannen. Deze natuurlijke formule bestaat uit een uitgekende combinatie van kruiden.

Eén van de belangrijkste kruiden is Koreaanse ginseng. Ginseng geeft energie en ondersteunt het libido en de potentie. De bladeren van Ginkgo Biloba bevatten stoffen die goed zijn voor de bloedcirculatie; met name in de kleine bloedvaatjes. Ginkgo zorgt voor een goede toevoer van bloed naar alle delen van het lichaam.

TESTOSTERON

Naast kruiden en de antioxidant vitamine E bevat TS Support V1 ook het mineraal (spooelement) Zink. Dit mineraal is goed voor de instandhouding van een normaal testosterongehalte in het bloed. Bovendien is Zink goed voor de kwaliteit van sperma en de vruchtbaarheid van de man.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN MUIRA PUAMA & TRIBILUS

- Preparaat met kruiden, voor mannen
- Ginseng ondersteunt het libido en de seksuele prestaties
- Bevat Zink wat de kwaliteit van de sperma bevordert en houdt testosterongehalte in het bloed op peil



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 capsules)

		* RI
Vitamine E (d-alfa-tocoferylacetaat)	30 mg	250%
Zink (bisglycinaat)	15 mg	150%
Muira puama (extract 10:1)	240 mg	
Muira puama (lignum)	300 mg	
Panax ginseng (extract 10:1)	270 mg	
Ginkgo biloba (extract 24%/6%)	120 mg	
Tribulus terrestris (extract 45%)	75 mg	

Ingrediënten:

Muira puama lignum pulv, gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), panax-ginsengextract (10:1), muira- puamaextract, ginkgo-biolobaextract (24%/6%), vitaminen, urtica dioica herba (natuurlijke vulstof), tribulus-terrestrisextract, mineralen, zonnebloemolie (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

Start met 3 capsules per dag. Na ongeveer 6 weken overgaan op 2 capsules per dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor zwangere en borstvoeding gevende vrouwen. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 47 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



HIGH-QUALITY
HERBAL EXTRACTS



GINSENG TO
SUPPORT LIBIDO



ENRICHED
WITH ZINC

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



TS SUPPORT V.2

— SARSAPARILLA & SIBERIAN GINSENG

HORMONEN

In ons lichaam zijn hormonen verantwoordelijk voor tal van processen. Zo bepalen ze bijv. je gemoedstoestand en de vormen van je lichaam maar ook je prestaties worden voor een groot deel door hormonen bepaald. Daarnaast spelen ze ook een belangrijke rol bij de stofwisseling.

De vitamine B6 in TS Support V2 reguleert de activiteit van diverse hormonen in ons lichaam. De vitamine B1 en de Chroom zijn toegevoegd om de energiestofwisseling te normaliseren. Het spooelement Chroom zorgt tevens voor (het behoud van) een stabiele bloedsuikerspiegel.

IMPULS

Behalve vitamines en spooelementen bevat dit bijzondere supplement ook verschillende kruiden zoals Siberische gingseng en sarsaparilla. In India, Argentina en Mexico wordt de wortel van Sarsaparilla gezien als een middel om het liefdesleven een bijzondere impuls te geven. Zowel mannen als vrouwen kunnen van dit krachtig kruid profiteren.

Dimethylaminoethanol (DMAE) is een organische verbinding die van nature in het lichaam voorkomt. Deze amino-alcohol wordt in minuscule hoeveelheden aangemaakt door de hersenen. In de voeding wordt het vooral in vette vis aangetroffen, zoals bijvoorbeeld in sardientjes.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN SARSAPARILLA & SIBERIAN GINSENG

- Vitamine B6 reguleert de activiteit van de hormonen
- B6 draagt bij aan een normaal metabolisme van eiwitten en glycogeen
- Chroom draagt bij aan het in stand houden van een normaal bloedsuikergehalte



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 capsules)

		* RI
Vitamine E (d-alfa-tocoferylacetaat)	30 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxine HCl)	6 mg	429%
Vitamine B1 (thiaminemononittraat)	3 mg	273%
Chroom (picolinaat)	120 mcg	300%
Sarsaparilla Veracruz	600 mg	
Eleutherococcus Senticosus (siberische ginseng)	210 mg	
OPC (pijnboombast extract 95%)	57 mg	
DMAE Bitatraat (deanol)	111 mg	

Ingrediënten:

Sarsaparilla veracruz, DMAE bitarraat, gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), Eleutherococcus senticosus (Siberische ginseng), vitaminen, Pijnboombast extract, zonnebloemolie (antiklontermiddel), mineralen.

Aanbevolen gebruik:

3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.



ENRICHED WITH
VITAMIN E



CONTAINS
DMAE



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement voor volwassen mannen. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Mensen die depressief zijn of lijden aan epilepsie, mogen DMAE uitsluitend onder supervisie van een deskundige gebruiken.

Categorie:

Vitaminen, kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 46 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



ES SUPPORT V.1

— DIM & BROCCOLI

FYTONUTRIENT

De ES-Support V1 is een bijzonder supplement omdat het stoffen bevat die je niet snel in andere producten aantreft.

Zo bevat het o.a. DIM (di-indolyl-methaan), een fytonutriënt dat voorkomt in groenten zoals broccoli, spruitjes, bloemkool en andere koolsoorten en radijzen. De stof staat tegenwoordig erg in de belangstelling. De belangrijkste werking is het verbeteren van de verwerking van oestrogenen in het lichaam en het in balans brengen van het oestrogeen bij vrouwen maar ook het testosteron bij mannen. Zo zal het ervoor zorgen dat slechte of overtollige oestrogenen makkelijker onschadelijk gemaakt kunnen worden. Om veel DIM binnen te krijgen, moet je dagelijks een flinke portie van deze groenten eten. Met ES Support V1 wordt het makkelijker om een grote hoeveelheid DIM binnen te krijgen.

BIOPERINE®

ES Support V1 bevat bovendien Bioperine®, een gestandaardiseerd extract afkomstig uit de vrucht van de Piper nigrum L (zwarte peper) en de Piper longum L (lange peper). Dit peperextract ondersteunt de stofwisseling en bevordert een normale en regelmatige menstruatie. Ook de eerder genoemde DIM kan bijdragen aan een regelmatigere- of minder pijnlijke cyclus.

Choline is een vitamine-achtige stof die de reinigende functie van de lever ondersteunt en tevens helpt de vetstofwisseling te optimaliseren.

ES Support V1 wordt vooral veel gebruikt door vrouwen en is zeer populair tijdens het afslanken.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN DIM & BROCCOLI

- Bevat DIM (di-indolyl-methaan), een fytonutriënt dat voorkomt in o.a. broccoli
- Met choline, goed voor de lever en optimaliseren van de vetstofwisseling
- Veel gebruikt door vrouwen
- Kan positief bijdragen aan het afslankproces
- Kan bijdragen aan meer regelmatige maandelijksse cyclus



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 plantcapsules)

		* RI
Vitamine E (d-alfa-tocoferol)	72 mg	600%
Broccoli (extract (6:1))	75 mg	
Bioperine™	12 mg	
DIM	375 mg	
Choline (bitartraat)	100 mg	

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Di-indolyl methaan (DIM), choline bitartraat, pullulan (verdikkingsmiddel / capsulehuls), leucine (antiklontermiddel), rijst extract (Nu-Rice, vulstof), Broccoli extract, vitaminen, Bioperine™.

Aanbevolen gebruik:

3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij voorkeur niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Categorie:

Overig.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 37 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



ENRICHED WITH
BIOPERINE



VEGANS



PLANT CAPS

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



ES SUPPORT V.2

— CURCUMA LONGA & SILYBUM MARIANUM

ONDERSTEUNT DE REINIGENDE WERKING VAN DE LEVER

De lever is één van de belangrijkste organen. Zonder een goede leverfunctie kan ons lichaam niet goed functioneren. In de lever worden essentiële stoffen geproduceerd zoals eiwitten en vetten. De lever is verder belangrijk voor aanmaak van galvloeistof, de productie en opslag van energie en voor de verwerking en afvoer van giftige stoffen.

ES Support V2 ondersteunt de reinigende werking van de lever.

KURKUMA | GOED VOOR DE LEVER

Dit kruidenpreparaat bevat kurkuma, een specerij dat in Nederland nog niet zo bekend is dat het in ieder kruidenrek staat. Kurkuma wordt gewonnen uit de wortel van de plant Curcuma Longa en is familie van de gember en is verkrijgbaar in poedervorm of als wortel. Kurkuma wordt ook wel koenjit of geelwortel genoemd. Behalve dat het een goede smaakmaker is in het eten wordt kurkuma in veel Oosterse landen ook gebruikt om zijn andere bijzondere eigenschappen. Kurkuma ondersteunt o.a. de spijsvertering.

Curcuma longa is een antioxidant die goed is voor de lever.

'ÉÉN PLUS ÉÉN IS DRIE'

Het kruid silybum marianum is eveneens goed voor de gal en lever. In oude kruidenboeken is men al vol lof over de rol van deze plant als ondersteuning bij de lever- en galreiniging.

In ES Support V2 zijn deze twee extracten voor de lever met elkaar gecombineerd. Nergens is de uitdrukking 'één plus één is drie' meer van toepassing dan op ES Support V2.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN CURCUMA LONGA

- Kurkuma is een sterke antioxidant
- Goed voor de lever
- Ondersteunt de reinigende werking van de lever en gal
- Twee in één kruidenpreparaat



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 capsules)

Silybum Marianum <small>(extract 80% silymarine)</small>	525 mg
Curcuma Longa <small>(rhizoma)</small>	300 mg
Bioperine™	10 mg

Ingrediënten:

Aardappelzetmeel (vulstof), Silybum marianum extract, Curcuma longa, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), Bioperine™, zonnebloemolie (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

2 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.



VEGANS



HIGH QUALITY
CURCUMA



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 51 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



GH SUPPORT V.1

— VINITROX™

VOEDING EN SPORTPRESTATIES

Iedere sporter weet dat er een relatie is tussen goede voeding en sportprestaties. Het bepalen van het meest optimale voedingsschema voor sporters is lang niet zo eenvoudig als men vaak denkt. Geen enkel voedingsmiddel kan de juiste training vervangen. Andersom geldt ook dat goede trainingen geen 'oplossing' bieden voor een slecht eetpatroon. Goede voeding en de juiste trainingen op de goede momenten (evenals een goed herstel) zijn factoren om serieus te nemen voor iedereen die intensief met sport bezig is.

VINITROX™ | UNIEK INGREDIËNT

ViNitrox™ is een uniek ingrediënt dat terecht een plek heeft veroverd binnen de sportvoeding. Het is een combinatie van twee fruitextracten: druif (*Vitis vinifera*) extract en appel (*Malus pumila*).

HOGE DOSERING

GH Support V1 capsules bevatten per dagdosering maar liefst 375 mg van dit extract dat rijk is aan specifieke fytonutriënten. Deze stoffen worden salvestrolen genoemd.

Rode druiven zijn een krachtige bron van salvestrolen waaronder resveratrol. Het is een sterke antioxidant die beschermt tegen beschadiging door vrije radicalen. Men ontdekte dat resveratrol een verzorgende werking heeft op hart en bloedvaten. Het geconcentreerde extract van druiven bevordert de doorbloeding.

GOEDE BLOEDSOMLOOP

Een goede bloedsomloop is voor sporters belangrijk voor de aanvoer van zuurstof en nutriënten als eiwitten en voor de afvoer van afvalstoffen. Om de benodigde extracten voor ViNitrox™ te maken is veel grondstof nodig.

GH Support V1 is de perfecte aanvulling van een hoge dosering fruitextracten in geconcentreerde vorm voor iedere intensieve sportbeoefenaar.



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN VINITROX™

- Fruitextracten, rijk aan fytonutriënten
- Met extract van druiven (bevat resveratrol)
- Goed voor hart, bloedvaten en de bloedsomloop

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 veggi capsules)

Vinitrox® 375 mg

Ingrediënten:

Urtica dioica herba (natuurlijke vulstof), Vinitrox®, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), zonnebloemolie (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 29 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



NO ADDITIVES



VEGANS



RICH IN
PHYTONUTRIENTS

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



GH SUPPORT V.2

— CDP CHOLINE & L-ARGININE

SPIERMASSA

Fanatieke sporters gebruiken vaak aminozuren om de spiergroei te stimuleren en spierpijn te verminderen. Aminozuren zijn de bouwstenen waaruit eiwitten zijn opgebouwd. GH Support V2 bevat de drie meest populaire aminozuren onder de sporters.

BUITENGEWOON GROTE BIOLOGISCHE BESCHIKBAARHEID

CDP-choline staat voor Cytidine Diphosphate Choline. Dit is een vorm van choline met een buitengewoon grote biologische beschikbaarheid.

Choline wordt gerekend tot de B-vitaminen en is goed voor de lever. Choline zorgt voor een normaal lipidenmetabolisme. Bovendien draagt choline bij tot het behoud van de structuur van celmembranen. Het is de belangrijkste component van de neurotransmitter acetylcholine in de hersenen.

De GH Support V2 van Fundamentals™ kan daarom perfect worden ingezet in perioden van intensieve fysieke training of tijdens stressvolle perioden. (bijv. examentijd).

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN CDP CHOLINE & L-ARGININE

- Bevat aminozuren en CDP-Choline
- Zeer geschikt voor sporters; in tijden van intensief trainen
- Voor gebruik voorafgaand aan- of tijdens examens



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 veggi capsules)

CDP Choline	375 mg
L-arginine	300 mg
L-ornitine	300 mg
L-glutamine	150 mg

Ingrediënten:

Cytidine diphosphate choline, L-arginine, L-ornitine, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), L-glutamine, magnesium silicate (antiklontermiddel), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Vitaminen, kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 49 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



CONTAINS
L-GLUTAMINE

VEGANS

NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	NEE	NEE
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	NEE

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



IN SUPPORT V.1

— NEOPUNTIA™ & CHROOM

NEOPUNTIA™, EEN REVOLUTIONAIR INGREDIËNT

IN Support V1 bevat Neopuntia™, een revolutionair ingrediënt voor wie wat gewicht wil verliezen.

Neopuntia™ is het extract van de cactus *Opuntia ficus indica*. Deze cactus bestaat uit speciale vezels die het vermogen hebben om vet aan zich te binden. Hierdoor wordt tot 30% minder vet uit de maaltijd opgenomen. De gebonden vetten worden niet opgenomen maar verlaten het lichaam met de ontlasting.

CHROOM NORMALISEERT HET BLOEDSUIKERGEHALTE

Het mineraal chroom draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, vetten en eiwitten. Verder helpt chroom om het bloedsuikergehalte op peil te houden.

Door deze uitgekende combinatie van ingrediënten geeft IN Support V1 de juiste ondersteuning om op gewicht te blijven.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN NEOPUNTIA™ & CHROOM

- Opuntia vermindert de vetopname en ondersteunt het afslanken
- Met chroom, dat helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 veggi capsules)

		* RI
Chroom (picolinaat)	180 mcg	450%
Neopuntia®	1200 mg	

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Neopuntia®, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel), silicium dioxide (antiklontermiddel), mineralen.

Aanbevolen gebruik:

3 maal daags 1-2 capsules met water innemen. Bij voorkeur vlak voor een maaltijd of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.



ORGANIC CACTUS
EXTRACT



VEGANS



ENRICHED WITH
CHROME

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 43 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



IN SUPPORT V.2

— WINE OPC

OPC, EEN ZEER KRACHTIGE ANTIOXIDANT

Druivenpitten bevatten antioxidanten die goed zijn voor onze gezondheid. Deze stoffen noemen we OPC: oligomere proanthocyanidinen.

OPC is een zeer krachtige antioxidant. Antioxidanten zijn stoffen die de lichaamscellen en -weefsels helpen beschermen. Vitamine C en E zijn eveneens bekende antioxidanten. OPC is een maar liefst 20 keer sterkere antioxidant dan vitamine C. Vergeleken met vitamine E is OPC zelfs 50 keer krachtiger.

EEN KILO DRUIVEN

Om een flinke hoeveelheid OPC's binnen te krijgen zouden we wel een kilo druiven per dag moeten eten. Met IN Support V2 krijg je op een eenvoudige manier een ruime dosis van deze natuurlijke en krachtige antioxidant binnen. IN Support V2 is een vrije radicalenvanger die bijdraagt aan de bescherming tegen vrije radicalen.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN WINE OPC

- Natuurlijke antioxidant OPC
- Ter bescherming tegen vrije radicalen
- Voor het behoud van gezonde cellen en weefsels
- Gestandaardiseerd extract



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 capsules)

Druivenpit extract 333,4 mg
(95% PCO - 30% OPC)

Ingrediënten:

Urtica urens (natuurlijke vulstof), Druivenpit extract, gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), zonnebloemolie (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

2 tot 3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Bij voorkeur niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 41 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



ENRICHED WITH
VITAMIN E



CONTAINS
DMAE



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



TH SUPPORT V.1

— ASCOPHYLLUM NODOSUM

GROTE VARIËTEIT AAN MARIENE VOEDINGSSTOFFEN

Algen uit de zee, in de volksmond vaak wieren genoemd, worden al eeuwen gebruikt om het bodemleven en de plantengroei te verrijken.

Dit bruine zeewierextract bevat van nature het spoorelement jodium. Jodium zorgt voor een normale hormoonproductie door de schildklier. Aan het zeewierextract worden veel goede eigenschappen toegedicht. Zo ondersteunt het een gezonde spijsvertering en een goede stofwisseling. De Ascophyllum nodosum helpt om makkelijker op gewicht te blijven.

GOEDE EIGENSCHAPPEN

Dit bruine zeewierextract bevat van nature het spoorelement jodium, dat een normale hormoonproductie door de schildklier ondersteunt. Aan het zeewierextract worden veel goede eigenschappen toegedicht. Het ondersteunt (een gezonde) spijsvertering en de stofwisseling. Ascophyllum nodosum helpt op gewicht te blijven.

AFSLANKEN

Als u wilt afslanken heeft u met TH Support V1 dan ook een uitstekend product in handen. ID-ALG™ is een 100% natuurlijk extract met behoud van biologische actieve stoffen en de gunstige eigenschappen van de verse zeewier.

TH Support V1 combineert met ID-ALG™ de rijkdom van de zee met de technologische innovatie van nu.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN

ID-ALG™

- ID-ALG™ is een bron van polyfenolen, mineralen en spoorelementen
- Ascophyllum nodosum helpt op gewicht te blijven
- Jodium ondersteunt een normale hormoonproductie door de schildklier



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 capsules)

ID-ALG™ (Ascophyllum nodosum extract) 400 mg

Ingrediënten:

ID-ALG™, microcrystalline cellulose (vulstof), HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), magnesium silicate (antiklontermiddel), natriumsaccharine (zoetstof).

Aanbevolen gebruik:

2 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 19 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



TH SUPPORT V.2

— BEE POLLEN EXTRACT

BOORDEVOL VITAMINEN, MINERALEN, ENZYMEN EN AMINOZUREN

Bijenpollen worden gemaakt van stuifmeelkorrels die bijen verzamelen en terugbrengen naar de korf. De bijen verzamelen miljoenen microscopisch kleine stuifmeelkorrels en binden ze met nectar in kleine bolletjes. Zo ontstaan de bijenpollen.

Bijenpollen zitten van nature boordevol vitaminen, mineralen, enzymen en aminozuren.

SUPERFOODS

Daarnaast bevatten bijenpollen een flinke dosis antioxidanten.

De voedingsstoffen in de pollen zijn licht verteerbaar en worden gemakkelijk door het lichaam opgenomen.

Niet voor niets worden bijenpollen tot de superfoods gerekend.

Bijenpollen stimuleren het immuunsysteem en verhogen de weerstand van het organisme.

BIOLOGISCHE BIJENPOLLEN

TH Support V2 bevat biologische bijenpollen uit gebieden waar bijen de stuifmeel halen van onbespoten en niet met kunstmest bewerkte gebieden. Hierdoor is de samenstelling zuiverder en natuurlijker. Bijenpollen zijn heerlijk in de yoghurt, havermout en in een smoothie.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN BIJENPOLLEN

- Goed verteerbare voedingsstoffen uit een puur natuurlijke bron
- Stimuleert het immuunsysteem
- Geschikt voor vegetariërs en veganisten
- Zeer goed te gebruiken door sporters



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (3 veggi capsules)

Bijenpollen (biologisch) 1500 mg

Ingrediënten:

Bio-bijenpollen, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), microcrystalline cellulose (vulstof), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

3 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Overig.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 54 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



BIOLOGICAL
SOURCE



VEGANS



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	JA	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



CO SUPPORT V.1

— RHODIOLA & PASSION FLOWER

GECOMBINEERDE VOORDELEN

In CO Support V1 zijn verschillende kruidenextracten samengebracht met een krachtige dosering B-vitaminen. Dit product combineert de voordelen van traditionele kennis met de moderne voedingswetenschap.

RHODIOLA ROSEA

Eén van de belangrijkste ingrediënten in CO Support V1 is Rhodiola Rosea; een krachtige plant die groeit in koude gebieden en een sterk adaptogene werking heeft. Dit wil zeggen dat lichaam en geest zich beter kunnen aanpassen aan stress en spanning. In onze veeleisende maatschappij en in perioden van grote inspanning kan Rhodiola extract de geestelijke veerkracht helpen herstellen.

BETERE CONCENTRATIE EN UITHOUDINGSVERMOGEN

Bovendien verbetert Rhodiola de concentratie, helpt het bij vermoeidheid en kan het de leerprestaties bevorderen. Ook sporters kunnen t.a.v. hun uithoudingsvermogen en het verkorten van hun herstelperiode veel profijt hebben van Rhodiola. Ook Panax Ginseng en passiebloem in CO Support V1 zijn traditionele kruiden die al eeuwenlang worden toegepast.

VERMINDERT VERMOEIDHEID

Aan CO Support V1 zijn alle B-vitaminen toegevoegd die helpen om vermoeidheid te verminderen. Sommige B-vitaminen zijn ook goed voor het concentratievermogen terwijl vitaminen B6 en B12 bijdragen aan een gezond zenuwstelsel, een goede weerstand en geestelijke veerkracht.



PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN RHODIOLA & PASSIEBLOEM

- Goede gemoedstoestand en geestelijke energie
- Ontspant bijgeestelijke druk en inspanning
- Maakt minder stressgevoelig; een natuurlijke rustgever
- Bevat grote hoeveelheden van alle B-vitaminen
- Rhodiola & B1, B3, B6 en B12 voor concentratie
- B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12 helpen vermoeidheid te verminderen

INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 capsules)

		* RI
Vitamine B1 (thiaminemononitrat)	2,75 mg	250%
Vitamine B2 (riboflavine)	3,5 mg	250%
Vitamine B3 (nicotinamide)	40 mg	250%
Vitamine B5 (calcium-d-pantothenaat)	15 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxine HCl)	3,5 mg	250%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	6,25 mcg	250%
Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	500 mcg	250%
Biotine (d-biotine)	125 mcg	250%
Rhodiola (extract 3%)	500 mg	
Passiflora (extract 3.5%)	400 mg	
Panax Ginseng (extract 10:1)	50 mg	
Betasitosterol	60 mg	

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Rhodiola extract, Passiflora extract, aardappelzetmeel (vulstof), gelatine (verdikkingsmiddel - capsulehuls), vitaminen, betasitosterol, Panax ginseng extract (10:1), tricalciumfosfaat (vulstof), zonnebloemolie (antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

2 capsules per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water en verdelen over de dag.



HIGH-QUALITY
EXTRACTS



WITH B
COMPLEX



NO ADDITIVES

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
NEE	NEE	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren.
Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosis niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang, evenals een gezonde voeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Categorie:

Kruiden.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 47 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



CO SUPPORT V.2

— MAGNESIUM BISGLYCINAAT

EXCELLENTE COMBINATIE

CO Support V2 is een excellente combinatie van vitamine B6, magnesium en taurine. Vitamine B6 reguleert de activiteit van hormonen. Om die reden zijn supplementen met B6 erg populair bij vrouwen.

CO Support V2 levert maar liefst 10 mg vitamine B6 per dagdosering.

Omdat B6 goed is voor het geheugen en de weerstand is het een goede vitamine bij 'het ouder worden'. Ook het concentratievermogen en de leerprestatie worden door B6 verbeterd waardoor de CO support V2 uitkomst biedt tijdens het studeren of examenperiodes.

Vitamine B6 werkt in veel cellulaire reacties samen met magnesium. Samen helpen deze micronutriënten om energie vrij te maken uit de voeding en verminderen op die manier eventuele vermoeidheid.

WETENSCHAPPELIJKE ONDERBOUWING

Er is veel wetenschappelijke onderbouwing voor het feit dat magnesium goed is voor de werking van de spieren, voor het behoud van sterke botten en tanden en een normale eiwitsynthese. CO Support V2 bevat twee goed opneembare vormen van magnesium.

Taurine is een aminozuur. Het komt van nature in grote hoeveelheden voor in lichaamsweefsels die snel moeten reageren op prikkels; denk hierbij aan het hart, de spieren en het oognetvlies.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN MAGNESIUM & TAURINE

- Vitamine B6 draagt bij aan de regulering van de hormonale activiteit
- Vitamine B6 ondersteunt de weerstand
- Vitamine B6 en magnesium helpen tegen vermoeidheid
- Vrij van onnodige toevoegingen



INGREDIENTEN

Samenstelling per dagelijkse dosering: (2 tabletten)

		* RI
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	10 mg	714%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg	500%
Magnesium (bisglycinaat)	150 mg	19%
Magnesium (citraat)	100 mg	27%
Taurine	200 mg	

* RI = Referentie-inname

Ingrediënten:

Mineralen, microcrystalline cellulose (vulstof), Taurine, katoenzaadolie (bindmiddel), vitaminen, silicium dioxide (antiklontermiddel), HPMC (glansmiddel/coating), silicium dioxide (antiklontermiddel), magnesium stearaat (plantaardig - antiklontermiddel).

Aanbevolen gebruik:

1 tot 3 tabletten per dag. Bij voorkeur tijdens een maaltijd innemen met water of zoals geadviseerd.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dosis niet overschrijden. Een gezonde leefstijl is van belang, evenals een gezonde voeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Mineralen.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 105 gram

Charge: Zie bodem

Tenminste houdbaar tot: Zie bodem



ENRICHED WITH
TAURINE



SUITABLE FOR
VEGETARIANS



ACTIVE B6

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	*	*
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	NEE	GEEN	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.



WHEY PROTEIN ISOLATE

— PURE PROTEIN

HOOGSTE KWALITEIT BESCHIKBARE EIWITTEN

Het eiwit supplement Whey Protein Isolate (WPI) van Fundamentals™ is vervaardigd uit de hoogste kwaliteit eiwitten. Het is de rijkste bron aan de zogenaamde vertakte ketens van aminozuren (BCAA's) die in de natuur voorkomen.

Wei eiwitten bevatten namelijk de hoogste biologische waarde van alle beschikbare eiwitten. Voor de WPI van Fundamentals™ wordt gebruik gemaakt van wei eiwitten afkomstig van koeien uit de regio Wales, Engeland. Het gaat om een gebied waar de koeien vrij buiten lopen en dus gras grazen ipv dat ze slechts gevoerd worden met droogvoer. Dit eiwit supplement wordt tevens in Wales geproduceerd.

Eiwitten dragen bij aan de groei van onze spiermassa en het herstel van ons spierweefsel na intensieve sportbeoefening.

De WPI bevat 93gr eiwitten per 100gr en heeft een energiewaarde van 368 kcal per 100gr (1,563 kJ per 100gr)

MEEST ZUIVERE EN BEST OPNEEMBARE VORM VAN EIWIT

Dit eiwit supplement is bij uitstek geschikt voor wie alleen genoeg neemt met de meest zuivere en best opneembare vorm van eiwit.

De productiewijze van de Whey Protein Isolate van Fundamentals™ maakt dat dit eiwit supplement ook gebruikt kan worden bij een koemelkeiwit / lactose intolerantie.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN EN TOEPASSINGEN WHEY PROTEIN ISOLATE

- Eiwitten dragen bij aan de groei van onze spiermassa
- Eiwitten zorgen voor herstel van spierweefsel na training
- Pure Whey Protein Isolate (WPI)
- Natuurlijke bron van BCAA's



INGREDIENTEN

Aminozuurprofiel van Fundamentals™

Whey Proteïne Isolate:

Alanine	5,00%
Arginine	2,10%
Aspartic Acid	11,00%
Cystine	2,20%
Glutamic Acid	18,10%
Glycine	1,40%
Histidine	1,70%
Isoleucine	6,40%
Leucine	10,60%
Lysine	9,60%
Methionine	2,20%
Phenylalanine	3,00%
Proline	5,50%
Serine	4,60%
Threonine	6,70%
Tryptophan	1,40%
Tyrosine	2,60%
Valine	5,90%

Whey Protein Isolate bevat 27,9 gram eiwit per (dag)dosering van 30 gram / 93gr eiwitten per 100gr. Daarnaast levert de Whey Protein Isolate een energiewaarde van 368 kcal per 100 gram (1,563 kJ per 100 gram)

Ingrediënten:

Whey Proteïne Isolaat (*melk*), lecithine (*soja*).

Aanbevolen gebruik:

20 tot 30 gram WPI oplossen in water als aanvulling op je dagelijkse voeding of zoals geadviseerd.

GMO VRIJ	DIABETES	ZWANGER	BORST VOEDING
JA	JA	JA	JA
VEGETARIER	VEGANIST	ALLERGEEN	KINDEREN
JA	NEE	SOJA/MELK	JA

(*) = Contra-indicaties niet bekend, gebruik in overleg met arts.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur en droog bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Waarschuwingen:

Aanbevolen dagelijkse dosis eiwitpoeder niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Categorie:

Aminozuren.

Voedingssupplement

Nettogewicht: 1000 gram

Charge: Zie verpakking

Tenminste houdbaar tot: Zie verpakking



LACTOSE FREE



NO SWEETENERS



SUITABLE FOR VEGETARIANS



PURE PROTEIN



